
Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 50 vrije slag	Heren	9-11		
1	2 50 vrije slag	Dames	9-10		
1	3 25 vrije slag	Alle	5-8		
1	4 50 vrije slag	Dames	11-99		
1	5 50 vrije slag	Heren	12-99		
1	6 50 vlinderslag	Heren	9-11		
1	7 50 vlinderslag	Dames	9-10		
1	8 25 vlinderslag	Alle	5-8		
1	9 50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	10 50 vlinderslag	Heren	12-99		
1	11 50 schoolslag	Heren	9-11		
1	12 50 schoolslag	Dames	9-10		
1	13 25 schoolslag	Alle	5-8		
1	14 50 schoolslag	Dames	11-99		
1	15 50 schoolslag	Heren	12-99		
1	16 50 rugslag	Heren	9-11		
1	17 50 rugslag	Dames	9-10		
1	18 25 rugslag	Alle	5-8		
1	19 50 rugslag	Dames	11-99		
1	20 50 rugslag	Heren	12-99		
1	21 4 x 25 vrije slag	Gemengd	9-11		
1	22 4 x 25 vrije slag	Gemengd	5-8		
1	23 4 x 50 vrije slag	Gemengd	11-99		